

SEPTIÈME JOUR

À chacun de nous cependant la grâce a été donnée selon la mesure du don du Christ (Ép 4,7).

Réflexion

Les Églises et les communautés locales sont différentes dans l'unité que Dieu leur a donnée, la grâce étant reçue selon le don du Christ pour l'édification du royaume de Dieu. Ces dons spirituels sont accordés par un seul Seigneur, dans un seul baptême et dans un seul but. La diversité dans l'unité : en elle demeurent la richesse et la puissance uniques de l'Église, centrées sur le Christ, fruit de l'Esprit Saint.

Question à méditer

En quelle mesure nos relations changeront-elles si nous acceptons que la diversité des dons n'est pas un motif d'opposition ou de compétition mais contribue au contraire à l'affermissement de notre foi et au partage ?

Prière

Dieu notre Père, nous te louons et bénissons ton nom.

Accepte notre action de grâce pour l'unité que vivent déjà les chrétiens en confessant que Jésus est Seigneur.

Nous t'en supplions, hâte le jour de la pleine reconnaissance mutuelle de nos Églises dans la communion que tu désires, et pour laquelle ton Fils a prié.

Nous te le demandons dans la puissance de l'Esprit Saint. AMEN.

HUITIÈME JOUR

Les dons qu'il a faits pour bâtir le corps du Christ jusqu'à ce que nous parvenions tous ensemble à l'unité dans la foi et dans la connaissance du Fils de Dieu, à l'état d'adultes, à la taille du Christ dans sa plénitude (cf. Ép 4,13).

Question à méditer

De quelle manière approfondissons-nous notre connaissance du Christ et permettons-nous à cette connaissance de modeler nos actions, nos pensées et nos relations ?

Prière

Ô Christ, vraie Lumière du monde, fais que le jour de ma vocation mon âme soit digne de voir la lumière de ta gloire dans la joie et de demeurer dans l'espérance des choses bonnes dans la maison des justes, jusqu'au jour de ton grand avènement. Pose ton regard miséricordieux sur ta création et sur moi, qui ai tant péché. Gloire au Père, au Fils et au Saint-Esprit. Maintenant et toujours, et pour les siècles des siècles. Amen

2026

PREMIER JOUR

Je vous y exhorte donc dans le Seigneur, moi qui suis prisonnier : accordez votre vie à l'appel que vous avez reçu (Ép 4,1).

Réflexion

En Éphésiens 4,1, Paul souligne l'importance d'avoir une conduite digne de l'appel de Dieu, ce qui est intrinsèquement lié à l'unité de la communauté des chrétiens. Dans une société divisée, l'Évangile appelle les croyants à surmonter les barrières et à promouvoir la réconciliation. En alignant notre conduite sur cette vocation, nous ne reflétons pas seulement les enseignements du Christ, mais nous contribuons également à l'unité et à la croissance du corps du Christ. Reconnaître et embrasser cette vocation est fondamental pour vivre l'essence véritable de la communauté chrétienne et nourrir une communion harmonieuse et solidaire.

Question à méditer

Comment réfléchir à l'appel de Dieu, tel qu'il est décrit en Éphésiens 4,1, vous incite-t-il à contribuer activement à l'unité au sein de votre propre communauté et des communautés ecclésiales au sens large ?

DEUXIÈME JOUR

En toute humilité et douceur, avec patience, supportez-vous les uns les autres dans l'amour (Ép 4,2).

Réflexion

L'apôtre Paul nous exhorte à vivre dignement notre vocation chrétienne et nous offre d'importants conseils pour notre conduite dans la société. Il appelle les croyants à se supporter les uns les autres dans l'amour, en toute humilité et douceur, avec patience (cf. Ép 4,2). Les quatre vertus que Paul met en avant — humilité, douceur, patience et tolérance — sont toutes essentielles pour entretenir des relations d'amour. Incarner ces vertus signifie traiter les autres dans un esprit d'humilité authentique, de douceur même à l'égard de ceux qui mettent notre patience à l'épreuve, et être tolérants vis-à-vis de ceux qui nous provoquent. Cela implique très profondément de « *se supporter les uns les autres* » malgré nos différences, reflétant ainsi un amour qui transcende tous les clivages entre nous et incarne la grâce de l'infinie compassion de Dieu.

Question à méditer

Comment les vertus de l'humilité, de la douceur, de la patience et de la tolérance, mentionnées dans la lettre aux Éphésiens, peuvent-elles nous aider, en tant que croyants, à aller de l'avant et surmonter les divisions au sein de nos communautés chrétiennes locales ?



TROISIÈME JOUR

Appliquez-vous à garder l'unité de l'Esprit par le lien de la paix (cf. Ép 4,3)

Question à méditer

Comment l'enseignement de saint Paul, selon lequel la paix est un fruit de l'Esprit, influe-t-il sur nos interactions et nos relations quotidiennes au sein de nos communautés, en particulier lorsque la réconciliation ou le pardon sont nécessaires ?

Prière

Seigneur Jésus, tu es le Prince de la Paix.

Renforce le lien de paix parmi nous et dans notre monde troublé. Convertis les cœurs de tous ceux qui sont en guerre, touche les blessures de tous ceux que la guerre meurtrit. Nous prions en particulier pour le peuple d'Arménie et du Nagorno Karabakh et pour leurs familles disséminées dans le monde.

Fais briller la lumière de ton amour dans le monde, partout où règnent les ténèbres, et hâte le jour où tous les peuples vivront dans la paix et la justice. Amen.

QUATRIÈME JOUR

Il y a un seul corps et un seul Esprit, de même que votre vocation vous a appelés à une seule espérance (Ép 4,4).

Réflexion

En Éphésiens 4,4, l'apôtre Paul souligne l'unité profonde sur laquelle repose l'Église dans le monde entier. Cette unité s'enracine dans le seul Esprit et la seule espérance liant tous les chrétiens dans leur foi. Le jour de la Pentecôte, l'Esprit-Saint a fait naître de sa flamme la mission de l'Église sur terre. Ce même Esprit nous stimule et nourrit notre mission commune aujourd'hui, favorisant une Église universelle qui transcende les frontières nationales et culturelles. Notre espérance commune dans le salut par Jésus-Christ est la pierre angulaire de cette unité, rassemblant des peuples divers en l'Église, une, sainte, catholique et apostolique. En tant que chrétiens, nous sommes définis par cette seule espérance et par ce seul Esprit dans lesquels nous sommes baptisés et renouvelés. Notre tâche est de veiller à ce que cette unité ne soit pas seulement un concept mais une réalité vécue, renforçant notre mission commune et notre amour les uns pour les autres.

Question à méditer

Comment pouvons-nous, en tant qu'Église ou communauté, relever le défi de notre vocation, tout en conservant notre identité et nos traditions ?

CINQUIÈME JOUR

*Une seule foi, un seul baptême.
Un seul Seigneur, une seule foi, un seul baptême (Ép 4,5).*

Question à méditer

Quelles collaborations nos différentes communautés peuvent-elles entreprendre pour célébrer notre foi commune en Jésus-Christ et notre unité établie par le baptême ?

Prière

Esprit de Dieu, vrai Dieu, qui descendit sur le Jourdain et dans la chambre haute, qui par notre baptême nous a donné la lumière aux fonts sacrés, nous avons péché contre le Ciel et devant toi.

Purifie-nous à nouveau de ton feu divin, comme tu le fis pour les Apôtres avec des langues de feu.

Prends pitié de tes créatures et surtout de nous. Amen.

SIXIÈME JOUR

Un seul Dieu et Père de tous, qui règne sur tous, agit par tous, et demeure en tous (Ép 4,6).

Réflexion

En Éphésiens 4,6, saint Paul souligne la profonde unicité de Dieu, déclarant qu'il « règne sur tous, agit par tous, et demeure en tous ». Dieu est à la fois transcendant, existant au-delà de tout, et immanent, activement présent dans sa création. Cette vérité fondamentale appelle l'Église à incarner et à vivre l'unité, enracinée dans la foi commune en un seul vrai Dieu qui est le Père de tous les croyants. Adorer un seul Dieu crée un lien solide d'unité entre les chrétiens. Tout comme les membres d'une famille trouvent un terrain d'entente dans l'amour qu'ils portent à un parent, les chrétiens sont appelés à être unis dans leur dévotion au même Père.

Question à méditer

De quelle manière l'image de Dieu, en tant que Père aimant et attentif à tous, peut-elle être intégrée dans la mission et le ministère de nos différentes communautés ecclésiales afin de promouvoir un témoignage chrétien plus unifié dans le monde ?

Prière

Nous confessons notre foi en toi et nous t'adorons, Père très aimant, car ta présence au ciel et sur terre, par ton Fils Jésus-Christ, va au-delà des mots et de toute compréhension. Dans ta tendre sollicitude, tu es le commencement et l'accomplissement de toute chose. Gloire à toi, Père, à ton Fils et au Saint-Esprit, pour les siècles des siècles, Amen.